

Gotitas de salud Soya Fermentada y el Cáncer

Todos hemos escuchado sobre los beneficios de la soya en la salud. Pero muy pocos conocemos los beneficios de la soya fermentada. ¿Fermentada? ¡Si fermentada! Pero no como se fermentan los granos para producir alcohol, sino que este proceso de fermentación es más parecido al proceso de convertir la leche en yogur. Cuando la soya se fermenta sus propiedades medicinales y nutricionales se acentúan grandemente.

Estudios recientes han mostrado el beneficio que tienen los productos fermentados de la soya en la prevención y tratamiento de diversos tipos de cáncer en conjunto con tratamiento convencional.

En ratas experimentales con deficiencia del sistema inmune, la soya fermentada previno el desarrollo de células cancerosas del seno. Pero no solo actuó en forma preventiva, sino que el estudio continúa mencionando que la soya fermentada también causó la muerte de las células cancerosas in vitro (en el laboratorio).[1] El efecto de la soya fermentada parece ser similar al de la radiación ya que se mostró que la soya fermentada hace que el cuerpo produzca un tipo de oxígeno conocido como "radicales libres" que causan muerte de las células cancerosas.[1]

Otro tipo de cáncer donde la soya fermentada puede ser de ayuda es el cáncer de ovario que no ha respondido al tratamiento convencional. Las personas que tienen este tipo de cáncer y no responden al tratamiento después de 6 meses se les considera como que tienen un cáncer ovárico resistente al tratamiento. En la literatura médica se registra un caso de estos donde una persona no respondió al tratamiento convencional y comenzó a utilizar una bebida de soya fermentada utilizada en el tratamiento de cáncer llamada Haelan951. Se reporta que su enfermedad tuvo una estabilización prolongada y que sus marcadores en la sangre de Ca-125 (que indicaban la presencia de cáncer) fueron reducidos. Se ha comprobado científicamente en estudios que se llevaron a cabo en la China que esta bebida de soya fermentada puede reducir los efectos tóxicos de la quimioterapia y la radiación mientras a la vez aumenta su efectividad.

Las formas más comunes de soya fermentada es el yogur de soya, el tempeh, el miso, ciertos tipos de salsa de soya (se recomienda que se use la que es bajo en sodio).

La soya fermentada es indiscutiblemente un alimento maravilloso.

Louis Cruz
Naturopata Licenciado



¡MUCHAS GRACIAS...

de todo corazón! ¡Nuestro proyecto para la compra de equipo pronto llegará a un final muy feliz. Gracias a Dios y a nuestros amigos televidentes que han contribuido financieramente y con sus oraciones. Si el Espíritu Santo le impresiona a colaborar con este proyecto toda vía puede hacerlo.

Estamos esperando que lleguen algunas promesas y luego estaremos concretando la compra de estos equipos. En un futuro muy cercano podremos mostrarles lo que se ha podido obtener como fruto de sus donaciones. Este equipo será usado para grabar programas fuera de nuestros estudios, hasta fuera del país. Es nuestra oración que sea de bendición para ustedes.

Gracias una vez más y que Dios los siga bendiciendo abundantemente.

¡Año Nuevo Y Presupuesto Nuevo!

Si desea enviarnos un donativo mensual deducible de impuestos, lo puede hacer visitando la página segura de nuestro sitio web. Para su conveniencia puede utilizar cualquiera de las principales tarjetas de crédito. Por favor indique donde desea que su donativo se aplique:

- ◆ Funciones Diarias
- ◆ Programas Nuevos
- ◆ Equipo
- ◆ Expansión en un país
- ◆ Transmisiones en vivo
- ◆ Donde más se necesite

Antes de hacer su donativo, por favor ore para que Dios les guíe en su decisión permitiendo de este modo que Su bendición sea sobre usted y sus finanzas. Además si desea puede escribirnos un correo electrónico a latino@3abn.org.



3ABN Latino
P.O. Box 220, West Frankfort, IL 62896
618-627-4651 • Web: 3abnlatino.org • latino@3abn.org

3abnlatino.org

Noticias y Más de

3ABN

Latino

ESPAÑOL & PORTUGUÉS

ENERO de 2009

Pensando en usted en el 2009

Esto es una muestra de algunos de los programas que podrán disfrutar con nosotros en el año 2009.

Diálogo Abierto. Este es un programa que aborda y analiza temas y situaciones actuales, brindando información útil. Los invitados son especialistas en su área y contribuyen mediante un diálogo ágil y entretenido a la formación de opinión en la audiencia.

Un Dos Tres Levanta tus pies.
Programas de actividades infantiles.

Libros del Libro. En este programa se analiza la autoría, marco histórico y contenido de los libros de la Biblia. En una de las primeras series estudiaremos el libro de los Cantares, presentado por el Doctor Miguel Angel Nuñez y su esposa Mery.

Cruzada Musical. De la mano de Ysis España introduciremos a cantantes y músicos que aportaron con interpretaciones musicales durante nuestros múltiples viajes visitando iglesias.

Embellaciendo tu Carácter. El Pastor Germán Parra presenta una serie que enseña como construir un carácter santo.

Viva en Abundancia.
Seminario de cocina que nos ayudará a entender cómo la buena comida nos puede ayudar en nuestro crecimiento espiritual y físico.

En Forma y Movimiento.
Programa ágil y divertido que alterna la meditación en la palabra de Dios con la actividad física, demostrando así que ambas requieren constancia y dedicación.

LO QUE LA BIBLIA DICE ACERCA DE... LA PARTICIPACIÓN DE DIOS EN LA CREACIÓN

El recuento de la creación

Dios dijo
Los mundos incluidos en la palabra de Dios .
Por la palabra de Dios los cielos y la tierra existían y existen
Dios bendijo
El poder de Dios creó

Por Él fueron todas las cosas creadas
Él creó el mundo por Su poder
Sólo Dios creó todo
La tierra está llena de Su misericordi
Los cielos cuentan la gloria de Dios

Génesis. 1:1-31;
Génesis. 2:1-3
Génesis. 1:3-31
Heb. 11:3

II Pedro. 3:5-7
Génesis. 2:3
Isaías. 40:21-26;
Romanos. 1:20
Colosenses. 1:14-19
Jeremías. 10:12
Nehemias. 9:6
Salmo. 33:1-9
Salmo. 19:1

El Orden de la Creación

El primer día –la luz
El segundo día –el firmamento
El tercer día –los mares, la seca, la vegetación
El cuarto día –las lumbreras en la expansión
El quinto día –los animales, las aves, los peces
El sexto día –las bestias, el hombre, la tierra
La vida –Dios dio el soplo de vida
El hombre hecho poco menor que los ángeles
La mujer fue creada
El día séptimo –Dios descansó, bendijo y santificó el séptimo día, el sábado

Génesis 1:2
Génesis. 1:6-8
Génesis. 1:9-13
Génesis 1:14-19
Génesis. 1:20-23
Génesis 1:26-31
Génesis 2:7

Sal. 8:4, 5; Heb. 2:7
Génesis. 2:21-25

Génesis 2:1-3

De nuestro Presidente:

Querida Familia,

"¡ Siervos de Dios la trompeta tocad: Cristo muy pronto vendrá!"

Este era el himno tema de H.M.S. Richards, el primer Adventista del Séptimo Día en usar las ondas radiales para proclamar el mensaje de los tres ángeles de Apocalipsis 14, porque el mensaje del regreso de Jesús debe estar a la vanguardia de nuestra predicación.

Con sus 11 satélites, 3ABN es una herramienta poderosa para proclamar que el retorno de Cristo será literal (Hechos 1:11), visible (Apocalipsis 1:7), audible (1 Tesalonicenses 4:16) y glorioso (Mateo 16:27)!

¡Amigos, el mundo que nos rodea necesita desesperadamente prepararse para este evento! La Biblia es clara: Aquellos que están en Babilonia (religiones que no enseñan la verdad) serán llamados en forma directa (Apocalipsis 18:4) y los honestos de corazón responderán. Sin embargo, los que ya son creyentes y que forman parte del pueblo remanente de Dios necesitan de un continuo estudio y crecimiento espiritual.

Por supuesto que Satanás nos inducirá al sueño; debemos estudiar, orar y acercarnos a Jesús. Es por eso que la cadena de televisión y radio 3ABN nos ayudara a mantener nuestros ojos en Él, en Su ministerio y en las cosas celestiales.

¿Nos ayudará Usted a mantener estos objetivos? El Señor promete que al dar recibiremos en retorno una "buena medida, prensada, remecida y rebosante" Lucas 6:38. Gracias por sus constantes oraciones y su apoyo financiero. ¡Dios tiene planes muy grandes para 3ABN y unidos podremos lograr mucho para Jesús!

Jim Gilley



De nuestro Gerente General:

Apreciados amigos y hermanos:

Considere este momento glorioso:

Se dirá en aquel día: "¡He aquí, éste es nuestro Dios! En él hemos esperado, y él nos salvará: ¡Éste es Jehovah! En él hemos esperado. ¡Gocémonos y alegrémonos en su salvación!" Isaías 25:9.

Este precioso versículo habla de un momento glorioso cuando los hijos de Dios van a tener el insuperable privilegio de ver a nuestro Salvador cara a cara. ¡Que glorioso será ese día! Esa es una de las razones por que existe 3ABN Latino, para que miles y millones tengan la oportunidad de disfrutar de esa experiencia incomparable.

Por más de 19 años he estado escuchando historias increíbles, historias maravillosas de personas que han entregado sus vidas a Jesús por medio de este ministerio de Dios. He escuchado esas historias por teléfono, en forma escrita, y en persona. Pero, me encanta cuando tengo el privilegio de escuchar las historias en persona porque el rostro de las personas brilla con la felicidad que viene del cielo.

Sus oraciones y apoyo financiero de este ministerio lo hace a usted también parte de que miles y millones tengan esta oportunidad.

Imagínese ese día inolvidable cuando los hijos de Dios exclamaran con un gozo sin igual, "¡He aquí, éste es nuestro Dios! En él hemos esperado, y él nos salvará: ¡Éste es Jehovah! En él hemos esperado. ¡Gocémonos y alegrémonos en su salvación!" Isaías 25:9

John Dinzey



Bienvenidos al año 2009

Gracias a Dios por un nuevo año y una nueva oportunidad de servir a nuestro Padre Celestial a través de su canal 3ABN Latino.

El recién pasado año 2008 fue un año de cambios, viajes, pero sobre todo fue un año de planificación y aunque hubieron crisis en el mundo financiero estas no nos ha detenido, muy por el contrario, nos han acercado mas a nuestro Dios.

Este año podrán ver nuevos programas y nuevas caras que refrescarán nuestra imagen. Les traeremos nuevas series para su edificación espiritual como también temas de índole analítico e informativo. Así mismo, no queriendo descuidar a nuestro público infantil, estaremos produciendo nuevos programas para ellos también.

Además incorporaremos algunos programas producidos en la Universidad de Montemorelos, México, como también de algunos otros ministerios que contribuirán con algunas de sus producciones.

Y ahora siéntense cómodamente y disfruten de una programación nueva, diferente y centrada en Jesús. Que Dios los bendiga en abundancia durante el nuevo año.

Jorge Jaque
Gerente de Producción



Dos princesas en los ojos de Dios

"Todo iba de mal en peor pero esa noche por medio de uno de sus programas "vi la luz". Es poco tiempo pero



Irma y Yanira comparten lo que Dios les ha llevado a través de la programación de 3ABN Latino.

desde ese día estoy leyendo la Biblia. Los vemos de seguido en el canal 44. Quiero agradecerles de todo corazón por el mensaje que ustedes llevan. Yo se que según han impactado mi vida, así será con muchas otras vidas.

Muchas gracias."

Promesa de Dios

"Y Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías hartará tu alma, y engordará tus huesos. Y serás como huerta de riego, y como manadero de agua, cuyas aguas nunca faltan." Isaías 58:11

Recetas Deliciosas

BIZCOCHO DE FRESAS

Ingredientes	
3 tazas de harina integral	2 cdas. de vainilla
3 tazas de harina sin blanquear	una pizca sal
4 cda. polvo de hornear	1 taza de leche de soya
2 1/2 taza de azúcar negra	1 taza de fresas
1 taza mantequilla (no-hidrogenado)	
1 taza aceite	

Procedimiento:

Cierna la harina. Añada la sal y polvo de hornear. Batir la mantequilla con la azúcar y el aceite y la leche hasta que este suave y cremoso. Añada parte de harina y bata y siga añadiendo la harina no lo mezcle mucho. Mezcle por 3 minutos. Póngalo en molde y hornee a 350 grados por 25 minutos. Déjelo enfriar. Y cúbralo con frosting de coco y walnuts, o de pudín de vainilla con fresas.

FROSTING DE VAINILLA Y FRESAS

Ingredientes	
1 paq. de pudín de vainilla	1 queso crema de tofu
1 Tofu silken	½ taza de fresas
	1 cda. Extracto de almendras

Procedimiento

En el procesador de alimento mezcle bien todos los ingredientes hasta que este suave. Póngalo en la nevera por los menos 24 horas. Cubra su biscocho y adorne con fresas y kiwi.

