

Gotitas de salud Garrapatas



No es raro encontrar una garrapata en el cuerpo de un niño. Si bien la mayoría de las picaduras de garrapata son inofensivas y no requieren tratamiento médico, algunas garrapatas tienen genes nocivos.

¿Sabía usted que la enfermedad de Lyme es transmitida por la garrapata del ciervo o la garrapata de patas negras del oeste? Estas garrapatas son más difíciles de detectar que las garrapatas de perro, porque son mucho más pequeñas (una garrapata adulta tiene el tamaño aproximado de una semilla de sésamo).

Que hacer:

Si la garrapata aun está prendida a la piel del niño, retírela: Con una pinza de punta fina, tome la cabeza de la garrapata, cerca de la piel.

Tire de la garrapata firmemente para retirarla de la piel.

No refuerza la pinza ni la mueva de un lado a otro mientras retira la garrapata.

Coloque la garrapata en el alcohol para matarla.

Lávese las manos y lave el lugar de la picadura con agua y jabón.

Limpie la picadura con alcohol.

¡Más vale prevenir!

Cuando jueguen en zonas boscosas, los niños deben usar pantalones largos y camisas de manga larga.

Coloque repelente para insectos (con un contenido de no más de 10% a 30% de DEET) sobre la piel expuesta y la ropa.

Revísele la piel después que los niños jueguen al aire libre (especialmente el cuero cabelludo).



Dr. Omar López



Propiedades Nutritivas FRESA

Al consumir fresas consumes vitaminas. Vitamina E, Vitamina C, beta carotenos, folatos, potasio, y fibra. Contiene un ácido que neutraliza los efectos cancerígenos del humo del tabaco. Ayuda a eliminar el ácido úrico. Como mascarillas faciales son excelentes para limpiar y purificar la piel.

¡Año Nuevo y Presupuesto Nuevo!

Si desea enviarnos un donativo mensual deducible de impuestos, lo puede hacer visitando la página segura de nuestro sitio web 3abnlatino.org. Para su conveniencia puede utilizar cualquiera de las principales tarjetas de crédito. Por favor indique donde desea que su donativo se aplique:

- ◆ Programas Nuevos
- ◆ Equipo
- ◆ Transmisiones en vivo
- ◆ Proyectos en el extranjero

Antes de hacer su donativo, por favor ore para que Dios les guíe en su decisión permitiendo de este modo que Su bendición sea sobre usted y sus finanzas. Además si desea puede escribirnos un correo electrónico a latino@3abn.org.



3ABN Latino
P.O. Box 220, West Frankfort, IL 62896
618-627-4651 • Web: 3abnlatino.org • latino@3abn.org

Noticias y Más de

3ABN

Latino

FEBRERO de 2009

EVANGELIZANDO CON PODER

EL EFECTO DOMINÓ

por Jorge Jaque

El juego de dominó es de origen chino y tiene aproximadamente mil años de antigüedad. Consta de 28 piezas rectangulares, generalmente blancas con puntos negros, que representan valores numéricos del uno al seis. Hay también otra versión que tiene hasta 81 piezas.

Sin embargo no es mi intención hablar del juego en sí, sino de lo que se conoce como el efecto dominó. Si pones toda las piezas una al lado de la otra usando como base el lado más angosto de la ficha, podrás alinearlas una detrás de la otra en una sola fila que también puede dividirse en varias direcciones y que puede ser tan larga como piezas de dominó tengas. Esto es un entretenimiento muy interesante pues al empujar la primera, todas las piezas delante de ésta la seguirán en una caída incontrolable.

En los años sesenta, en medio de la guerra fría el presidente Lyndon Johnson temía que al dejar de brindar apoyo a Vietnam esto podría causar un “efecto de dominó” pues todos los países del sudeste asiático correrían gran peligro de caer en las manos del comunismo. Si una pieza vital cae, todas las demás le seguirán invariablemente.

Del mismo modo el efecto dominó puede tener una aplicación positiva tanto como negativa en nosotros como seres humanos. Por ejemplo, el Salmo 1 comienza diciendo: “Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado.” Obviamente el efecto y las influencias del mal

pueden causar el efecto que produce el primer dominó cuando es empujado. Todas las áreas de nuestra vida se ven afectadas y correrán el peligro de un colapso inminente, si no nos apartamos del peligro.

Por ejemplo, una fuerza muy sutil pero no menos poderosa son los efectos que el uso incontrolado de la televisión, los juegos de video, o las películas, etc., producen en las mentes de los niños y jóvenes. Tal como una primera pieza de dominó que inocentemente se apoya sobre el siguiente y así provoca la caída de las demás, es el efecto de las imágenes en las mentes juveniles. La primera pieza de dominó es la que debemos controlar porque será tanto una influencia positiva o negativa de acuerdo a nuestra decisión.

Por lo tanto, de la misma manera que la fuerza de gravedad hace que las piezas sigan el efecto de la caída, la confianza y la dependencia en Dios nos dará el poder para que seamos una influencia positiva en los demás, produciendo así un efecto en cadena. Tal como la primera pieza de dominó, ¡pero esta vez en forma positiva!

Ese es nuestro mensaje para Ustedes. Seamos la primera pieza de dominó en donde quiera nos encontremos. Pidámosle a nuestro Buen Dios que nos de la oportunidad de alcanzar a alguien y ese a otro y este a otro y a otro y a otro más, hasta alcanzar a lo “último de la tierra” tocando corazones. ¿Quieres unirte este año a 3ABN Latino y participar del efecto dominó? Si tu respuesta es Sí, únete a nosotros, ¡te esperamos!

De nuestro Presidente:

Estimado amigo de 3ABN Latino

La historia de Ezequías siempre me ha impresionado. A la edad de 25 años comenzó a reinar “E hizo lo recto ante los ojos de Jehová”, 2 Crónicas 29:2. En otras palabras “Hizo las cosas bien!”

Pero, ¿qué fue lo que este rey hizo? En primer lugar, limpió y restauró el templo para la adoración. Luego ordenó al pueblo que cantase y alabase a Dios a través de la música. De esto modo, al mismo tiempo que reflexionaban en la misericordia y bondad de Dios, cantaban alabanzas con alegría y postraban su rostro en adoración.

Entonces Ezequías dijo: “Vosotros os habéis consagrado ahora a Jehová; acercaos, pues, y presentad sacrificios y alabanzas en la casa de Jehová” 2 Crónicas 29:31.

Durante el mes de Febrero reflexionemos en la bondad que Dios ha tenido con nosotros en lo que va del año 2009. Aunque todavía estamos sintiendo los efectos nefastos del año 2008, pero Dios nos ha conducido hasta aquí, peleando todas nuestras batallas. Si miramos hacia atrás a todas las bendiciones recibidas, debiéramos dar al Señor ofrendas de acción de gracias como símbolo de aprecio por su continua misericordia hacia nosotros.

Nunca ha habido un tiempo en que hayamos necesitado tanto apoyo de parte de ustedes para continuar la obra de Dios en 3ABN Latino como lo es hoy. Los vientos que mueven la economía están cada vez más turbulentos y mucha gente está buscando una roca segura donde poner su pie. Con su ayuda 3ABN Latino está compartiendo con el mundo el único fundamento sólido: Cristo Jesús!

Estamos orando por todos nuestros amigos que se han unido a la causa de 3ABN Latino, a la misma vez que valoramos sinceramente su apoyo incondicional.



Jim Gilley

De nuestro Gerente General:

Estimados amigos y hermanos:

“Fue como si Dios mismo me estuviera hablando.”

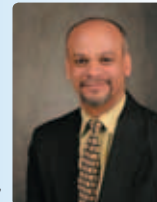
A través de los años he escuchado esas palabras varias veces, de personas que cuentan su testimonio sobre cómo la programación de 3ABN y 3ABN Latino ha impactado sus vidas.

Estoy convencido de que Dios en Sus dulces maneras usa a las personas que presentan los diferentes programas para hablar directamente a Sus hijos. Las personas que dicen, “fue como si Dios mismo me estuviera hablando”, son evidencia de esa realidad. Otros han dicho con lágrimas, “al mirar la programación escuché exactamente lo que necesitaba oír.”

El ángel que habló con los pastores que estaban cuidando las ovejas durante el nacimiento de Jesús les dijo, “No temáis, porque os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo.” Lucas 2:10.

Considerando los testimonios que recibimos por teléfono, correo postal y correo electrónico, puedo decir con mucha confianza que 3ABN Latino es una herramienta de Dios para presentarle al mundo nuevas de gran gozo.

Para mí escuchar como se siguen abriendo puertas para que 3ABN Latino llegue a más hogares es motivo de alabar a Dios, porque más personas tienen la oportunidad de escuchar las buenas nuevas. También, porque veo que estamos más cerca de ver el cumplimiento de la promesa de Jesús: “Y será predicado este evangelio de reino en todo el mundo para testimonio a todas las naciones; y entonces vendrá el fin.” Mateo 24:14.



John Dinzey



Milady junto a su esposo Gilberto y su nueva amiga y mentor Zely.

Convicción A Través De La Programación

“Su canal me trajo esperanza a través de la palabra de Dios. He estado mirando la programación y estudiando con la Biblia en la mano y he crecido espiritualmente al aprender las verdades de la Biblia. Su canal es diferente a los demás. La manera conservadora del vestuario en las mujeres, me impresionó y por eso le doy gracias a Dios y al equipo de 3ABN Latino.” Milady desde Puerto Rico

LO QUE LA BIBLIA DICE ACERCA DE... EL AMOR

Dios es amor

Nadie tiene mayor amor Juan 15:13
Dios tanto al mundo amó que Juan 3:16
Nos amó y envió a Su Hijo I Juan 4:10
Dios es amor. El amor echa fuera el temor. Él nos amó primero. No hay temor I Juan 4:16-18

Cristo es amor

Como el Padre os ha amado, también Yo Juan 15:9
Amados los unos a los otros como Yo os he amado Juan 15:12
Vencedores a través de Quien nos amó Romanos 8:35-39
A quien mucho perdonó ... mucho amó Lucas 7:47
Nos amó tanto que murió por nosotros Juan 10:14-17

La relación que existe entre el amor y los mandamientos

Esto es de Dios que guardemos
Sus mandamientos I Juan 5:1-3
Este es mi mandamiento que os améis Juan 15:12
El amor, cumplimiento de la ley Romanos 13:10

Cómo debe amar el hombre

Debemos también amarnos unos a otros I Juan 4:11
Nadie tiene mayor amor Juan 15:13
El que no ama no conoce a Dios, Dios es amor I Juan 4:8
Si alguno me ama guardará mi palabra Juan 14:23, 24
El que ama a padre y a madre más que a Mí no es digno de Mí Mateo 10:37
Amarás a tu Dios con todo tu corazón Deuteronomio 6:5
Amad a vuestros enemigos, bendecidles Mateo 5:44
Amad a vuestros enemigos Lucas 6:27
Hablad la verdad en amor Efesios 4:15

La disciplina llega con amor

Dios al que ama castiga Proverbios 3:12
Hebreo 12:2
Yo reprendo y castigo a todos los que amo Apocalipsis 3:19

En Producción...

Libros del Libro

3ABN Latino ha invitado al doctor Miguel Ángel Núñez, que actualmente se desempeña como Profesor de Post Grado en la Universidad Adventista de Lima-Perú para grabar una serie de este programa nuevo. El Dr. Núñez analizará la autoría, marco histórico y contenido del hermoso libro Cantar de los Cantares. Durante esta serie, el Dr. Núñez junto a su esposa Mery, presentarán este interesante libro en una manera pausada y precisa. Le invitamos a sintonizar su canal 3ABN Latino para la edificación de su vida espiritual. El programa Libros del Libro tiene como propósito cubrir todos los libros de la Biblia por diferentes teólogos. Gracias por su apoyo a este ministerio para poder lograr producciones como estas.



Teresa Bonilla

Recetas Deliciosas

Sancocho

Ingredientes

2 tazas de agua
1 taza de yautía picada
1 taza de ñame picado
1 taza de calabaza picada
4 guineos verdes rallados
2 papas picadas en trozos
3 plátanos verdes picados
3 o 4 mazorcas de maíz en rebanadas
1 taza de repollo picado
2 cdas. de sofrito
3 hojas de recaó
4 dientes de ajo machacado
1 ramito de cilantrillo
2 zanahoria picada
1 sobrecito de sazón lite
Sal al gusto
1 cda. condimento vegetal sabor a pollo

Procedimiento:

Coloque todos los ingredientes en una olla grande, tome 2 plátanos y rállelos para hacer una masa y formar bolitas. Déjelo cocinar a fuego bajito hasta que se ablanden las verduras y el caldo se espese.

