



Gotitas De Salud

El Amor es dulce...
Pero los dulces son malos

Se acerca el día de San Valentín y ya los novios y los esposos están preparando sus pequeños y afectuosos regalitos.

Es muy "dulce" poder mostrar el cariño que uno le tiene a un ser muy querido. Desafortunadamente muchas de estas celebraciones se convierten en una excusa para el festejo y la glotonería. Unas de las costumbres en el día del Amor y la Amistad es de regalar chocolatinos.

Existe controversia en el mundo en cuanto al chocolate. Muchos hoy en día consideran que el chocolate es muy bueno debido a la cantidad de antioxidantes que contiene. Otros dicen que el chocolate mejora la depresión y que es muy bueno para regular las emociones.

Tendemos a llamar bueno a cualquier alimento que tenga una o dos buenas propiedades a pesar de lo dañino que puede ser.

Es cierto que el chocolate tiene antioxidantes. Pero casi cualquier planta en la naturaleza tiene cierta cantidad de antioxi-

dantes. Unos más y otros menos.

Hay que ver el cuadro completo para llegar a una conclusión mas saludable. Una barra de chocolate puede contener hasta 48 mgs. de cafeína. Mientras que una taza de café instantáneo contiene 67 mgs. El chocolate contiene también una sustancia llamada teobromina. La *teobromina* es un estimulante como la cafeína. Solo que la *teobromina* estimula mas el corazón que el sistema nervioso.

El chocolate tanto como otras sustancias que contienen cafeína estimula el desarrollo de quistes en los pechos de la mujer.

Esto es sin mencionar el contenido de azúcar, alérgenos, plomo y cadmio. Todos muy dañinos para el cuerpo.

El carob o algarroba es un buen sustituto saludable con un sabor muy similar.

Louís Cruz
Naturopata Certificado
gotitasnl@gmail.com



Discípulos En Acción

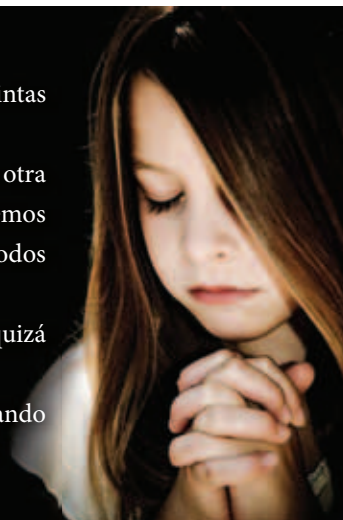
Cada comienzo de año tenemos la oportunidad de crear metas nuevas. Formamos distintas resoluciones con el deseo de cumplirlas y de ese modo crecer mas como individuos.

En este año 2010 queremos hacerles la siguiente propuesta para que la incluyan como otra resolución en su lista de metas. ¡Ganemos por lo menos un alma para Jesús! Cada mes te daremos una sugerencia diferente de cómo puedes compartir con otros el mensaje más hermoso de todos los mensajes.

Debes comenzar por elegir una persona especial. Puede ser un pariente, amigo, vecino, o quizá alguien que todavía no conoces pero que Dios pondrá en tu camino.

Durante todo este mes comienza a orar por aquella persona. Pídele a Dios que vaya preparando su corazón y el tuyo para esta hermosa aventura que ambos están por emprender...

¡No te pierdas del siguiente paso que ya viene en el próximo número!



Sugerencias y Comentarios

Si usted tiene una sugerencia o comentario en relación al contenido de este boletín informativo por favor envíela a latino@3abn.org.
¡Muchas Gracias!



3ABN Latino
P.O. Box 220, West Frankfort, IL 62896
618-627-4651 • Web: 3abnlatino.org • Email: latino@3abn.org

Noticias y Más de

3ABN

Latino

EVANGELIZANDO CON PODER

FEBRERO de 2010

Pedid, Y Se Os Dará

por Jorge Jaque

La ley de la gravitación universal descubierta por Isaac Newton es una ley universal que nada, ni nadie (excepto Dios) puede cambiar y que en términos simples puede expresarse más o menos así: "Todo objeto en el universo que posea masa ejerce una atracción gravitatoria sobre cualquier otro objeto con masa, independientemente de la distancia que los separe." En otras palabras, si lanzamos un objeto hacia arriba, invariablemente tendrá que caer. Esto es comúnmente conocido como fuerza de gravedad.

En términos de la vida cotidiana, esta misma idea esta expresada en la ley de la siembra y la cosecha, lo que nos recuerda un hecho fundamental en la vida de todo individuo y es que toda acción llevada a cabo tendrá como resultado una reacción.

Jesús, en Mateo 7:7 estableció una ley aún más increíble y que también tiene los elementos de acción y reacción, con la diferencia que esta ley tiene alcances eternos. Estas fueron los términos en que El la expresó: "Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá." Sin embargo con tristeza, debemos admitir que esta es una de las promesas más ignoradas que contienen las Sagradas Escrituras. Aunque vez tras vez hemos visto la mano de Dios, muy fácilmente olvidamos como El ha contestado a nuestros pedidos y necesidades.

En este año 3ABN Latino esta invocando esa promesa, pues

la tarea es muy grande y necesitamos el poder divino para terminarla. Nuestro objetivo es producir nuevos programas, poner en el aire nuevas series evangelísticas y envolver a nuestra tele audiencia en la gran tarea de compartir el evangelio.

Pero esto requiere oración, y también recursos materiales. Sin embargo Jesús el Creador de todas las inmutables leyes físicas y espirituales, nos dice que la clave del éxito está en que le pidamos, lo busquemos y le llamemos y como resultado el responderá de acuerdo a su voluntad. Atrévete a apoyar a 3ABN Latino en la predicación del evangelio con tus recursos y verás milagros frente a tus ojos. El dueño de los tesoros del universo esta esperando que hagas tu decisión y reclames sus promesas.

Cada centavo, cada contribución grande o pequeña Dios se encargará de multiplicarla para su gloria y honra. Por lo tanto, si el Espíritu Santo está llamando a tu corazón y poniéndote el deseo de apoyarnos con tus recursos materiales, no dudes en hacerlo, verás como Dios obra maravillas cuando le entregamos todo en sus manos.

No olvides, la ley de la gravedad solo se percibe cuando nos lanzamos al vacío. La diferencia esta en que Dios es quien nos sustenta y NUNCA nos dejara caer. Al contrario la gravedad no tendrá efecto en nosotros, porque en sus manos, la única dirección en que iremos será hacia arriba.



Conectándonos

Apreciado amigo,

Parece ser que cada mes del año sucede algún hecho que nos recuerda que Jesús viene pronto. Es por eso que debemos hacer todo lo que podamos para dar a conocer a nuestro Salvador y explicar el significado de estas cosas.

La inestabilidad política que vemos no solo aquí en los Estados Unidos, sino también en todo el mundo, representa uno de los más recientes llamados de atención.

Existe también inestabilidad en el aspecto social. La unidad familiar se esta resquebrajando en cifras alarmantes. Esto mismo se aplica al mundo religioso, pues tal como la Biblia lo predijo: los hombres están “secándose á causa del temor.”

Los mensajes que recientemente hemos escuchado del Vaticano nos alertan que la profecía bíblica se cumple con exactitud y que los mensajes de Apocalipsis 13 y 14 no necesitan ser re interpretados. Se cumplirán tal y como han sido enseñados claramente y sin reservas por 3ABN.

Cuando Danny Shelton recibió la tarea de proclamar el mensaje de los tres ángeles de Apocalipsis 14 a través del mundo, sabía muy bien que esta tarea se cumpliría únicamente con la ayuda divina. Esto es verdad todavía hoy. Dios ha puesto en el corazón de ustedes, su pueblo, el deseo de apoyar este proyecto con fervientes oraciones y recurso financiero.

No es tiempo para estar descorazonados, sino por el contrario, alzar este mensaje en nuestros hombros y proclamarlo como nunca antes. Queremos expandir el alcance de este ministerio de modo que pronto todos puedan conocer la verdad del tiempo del fin. ¿No quisieras unirte a nosotros en esta aventura?

¡Mantengamos unidos en Jesús!



Jim Gilley
Presidente

Estimados amigos y hermanos:

¡Que día maravilloso! Más de cinco mil personas llegaron a escuchar las preciosas enseñanzas de Jesús. Muchos fueron sanados de diversas enfermedades y fueron liberados. El pensamiento de muchos ese día era, “¡Jamás hombre alguno ha hablado como este hombre!” Finalmente, empezaron a sentir hambre y cansancio. Juan 7:46.

El muchacho podía comerse sus cinco panecillos y dos peces. El podía conformarse con satisfacer su propia hambre y disfrutar de su comida. Pero, decidió compartir lo que tenía sin tener idea de que ese día el iba ser parte de un gran milagro.

Ese día, lo que normalmente era suficiente para una o dos personas, Dios lo multiplicó para bendecir a más de cinco mil personas. Imagínese ese gran momento. Al considerar los versículos once y doce del capítulo seis de Juan entendemos que más de cinco mil comieron, se quedaron satisfechos y aun sobró doce cestas de panes y peces. ¡Alabado sea Dios!

Al igual que ese muchacho, muchos de ustedes se han sacrificado para ayudar a satisfacer el hambre espiritual de miles y millones de personas. Algunos tal vez no lo han hecho pensando que lo que tienen para ofrecer no tiene mucho valor. Pero, le puedo decir que hasta la más mínima cantidad puede ser de ayuda y de bendición para otros. Este ministerio sigue adelante mayormente por las pequeñas ofrendas que al unirse a otras, ayudan a predicar el evangelio a millones de personas.

También, hay otros que pueden colaborar con grandes cantidades que ayudan avanzar la predicación del evangelio en gran manera. De acuerdo a como Dios le ha bendecido y como El le impresione, le invito a ser parte de la gran tarea de predicar el evangelio a todo del mundo.



John Dinzey
Gerente General



En Producción... Libros del Libro

A los estudios de 3ABN Latino han llegado dos invitados especiales que estarán presentando la segunda serie del programa Libros del Libro. Ellos estarán analizando el libro de Esdras y Nehemías. Nos referimos al Doctor y Pastor Gilberto Vega, quien se desempeña como Pastor de la Iglesia Adventista Hispana de Loma Linda en California y al Pastor Juan Borges, Secretario Ejecutivo de la Asociación del Sur de Nueva Inglaterra. Juntos analizarán la autoría, marco histórico y el contenido de estos libros. Te invitamos a sintonizar tu canal 3ABN Latino que día a día trae programación diseñada especialmente para ti.



Teresa Bonilla
Coordinadora de Producción

Por la gracia de Dios y la unción del Espíritu Santo sobre este ministerio, muchas vidas han sido transformadas. Como fruto de tus fervientes oraciones y apoyo financiero es que podemos compartir estos impresionantes testimonios.

“Actualmente estoy confinado a una celda pequeña y fría por un crimen que cometí y del cual me he arrepentido. Me bauticé y ahora dedico mi vida a evangelizar en la cárcel. Ya hemos tenido la bendición de realizar tres bautismos. En el último se bautizaron cinco compañeros.”

F.S. N. M.
Sao Paulo, Brasil

“Tengo cinco hijos, pero vivo sola con mi nietecita de 3 años. Ella se sienta a ver 3ABN y se interesa por conocer a los predicadores. 3ABN ha sido de mucha ayuda espiritual para nosotros. Por favor oren por mis hijos que no están actualmente en el mensaje. ¡Que Dios les bendiga!

C. C.
San Lorenzo, Puerto Rico

“Después de mucho tiempo ahorrando, he podido conseguir el dinero para comprar el equipo de satélite para ver su canal. El mismo ha sido una gran bendición para nuestra familia. Durante los pasados años mi esposa ha sido afectada con varias enfermedades muy severas, tales como cáncer del seno y de la espina dorsal, y obstrucción del páncreas entre otras. Ella se apartó de la iglesia por un tiempo y comenzó a vivir una vida lejos de Jesús. Se puso muy rebelde. Yo he orado mucho por ella y por su salud. Con el tiempo sus enfermedades empeoraron y estuvo al borde de la muerte. Ahora, gracias al señor ella ha comprendido que nunca debió alejarse de Dios que es el autor de la vida. Pedimos al Señor sanación para ella. Ahora nuestros planes son viajar predicando la palabra de Dios.”

W. P. M.
Ukiah, CA

“Para mí es un placer unirme al grupo de personas que desean que el evangelio se predique a todo el mundo. Soy madre de seis hermosos hijos y tengo un esposo de muy buen corazón. Estoy segura de que Dios tiene un plan para nosotros.”

Z. C.
Austin, TX

“Soy Mexicano de 44 años. He estado estudiando varias doctrinas desde los 10 años, con diferentes denominaciones. Un día caminando por el patio de la cárcel me encontré con un adventista y le pedí que me explicara sobre el sábado. El me dio algunas citas que me hicieron pensar. Decidí comenzar a estudiar la biblia con el hermano Filiberto y mi deseo es estudiar cada día más para cuando salga de la cárcel predicar. Gracias por enviarme los libros: ¿Podemos Comer De Todo? Qué Dice La Biblia.”

S. G.
Avenal, CA

“Le escribo con mucho amor y esfuerzo para enviarles mi ofrenda, esperando en el Señor Jesucristo que se multiplique. Deseo que me presenten en oración a mí y a mi familia, ya que nuestra lucha espiritual es muy grande. No estoy muy bien de salud, pero veo su programación y me gozo cuando mi esposa me lee la literatura que ustedes envían.”

R. A.
San Sebastián, PR

“Disfruto diariamente al ver y escuchar la palabra de Dios a través del satélite. Que Dios les continúe bendiciendo en la tarea de llevar el evangelio a todo el mundo.”

R. M.
Riverside, CA



“¿Qué Tienes En Tu Mano?”

Recientemente recibimos una colección de unas canastas de marca Longaberger departe de Jan en Metcalf, Illinois. ¡Su regalo generoso proveyó \$440, en la cual ahora esta ayudando esparcir las buenas nuevas de salvación por Cristo Jesús alrededor del mundo!

Si tienes algo de valor que desees que se ponga en uso para la obra y la predicación del evangelio, por favor comunícate con nuestro departamento de donaciones al 618-627-4651 o puedes escribirnos a latino@3abn.org. Todas las donaciones son deducibles de impuestos en los Estados Unidos.